

El Gobierno de México impulsa la Estrategia Nacional **Vida Saludable** mediante intervenciones interinstitucionales en el marco de la **Nueva Escuela Mexicana**, con el despliegue de brigadas de salud que visitan las escuelas primarias públicas, para realizar una **evaluación del estado nutricional, agudeza visual, salud bucal y llevan a cabo pláticas para la promoción de estilos de vida saludable**. Estas acciones contribuyen a mejorar el rendimiento escolar y el desarrollo integral de las niñas y niños mexicanos.

A continuación se presentan los resultados de:

SHARON CEBALLOS CIENEGA

CURP:

CECS130324MMCBNHA7

Edad:

12 años

Nombre del plantel educativo:

15EPR1605U-PRIMERO DE MAYO, MATUTINO

Grado escolar y grupo:

6° A



Módulo: Evaluación del estado nutricional

Peso (kg)	Estatura (cm)	Índice de Masa Corporal (IMC)
46.2	147	21.4 ▬ Sobrepeso

⚠ Tiene sobrepeso

Personal capacitado del DIF realizó la medición de talla y peso obteniendo los siguientes resultados:

- Lleve a **SHARON** a consulta médica en la **UMF 220 Toluca** ubicada en: **Paseo Tollocan Norte., Toluca de Lerdo, Toluca, 50150, Estado de México** en un **horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.** de lunes a viernes, para una valoración integral. Además, recibirá orientación nutricional para que usted procure que **SHARON** lleve a cabo una alimentación saludable.
- Asegúrese que **SHARON** consuma verduras cada día, puede elegir una fruta de temporada como postre.
- Evite el consumo de comida chatarra, refrescos y bebidas azucaradas.
- Procure que **SHARON** haga ejercicio e incremente la práctica de actividad física y tome agua simple.



Módulo: Evaluación de la agudeza visual

✓ Agudeza visual normal

Personal capacitado del IMSS realizó la medición de la agudeza visual obteniendo los siguientes resultados:

- La agudeza visual de **SHARON** se encuentra dentro de los parámetros normales.



Módulo: Evaluación de la salud bucal

⚠ Tiene caries

Personal capacitado del IMSS realizó la revisión bucal obteniendo los siguientes resultados:

- Lleve a **SHARON** a consulta dental en la **UMF 220 Toluca** ubicada en: **Paseo Tollocan Norte., Toluca de Lerdo, Toluca, 50150, Estado de México** en un **horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.** de lunes a viernes.
- Se le enseñó cómo realizar correctamente la técnica de cepillado dental.
- Se le aplicó el barniz o gel de flúor que ayuda a prevenir futuras caries.



Cualquier duda llame a este número:

800-2222-668 de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.



Para mayor información consulte:

vidasaludable.gob.mx

